

## ŚCIĄGA NA LODÓWKĘ

# Upał – jak chronić psa i kota

Skrót poradnika z bloga Opatulo: [opatulo.pl/blog](https://opatulo.pl/blog). Pies nie poci się tak jak Ty – jeśli Tobie jest gorąco, jemu jest goręcej.

## PROFILAKTYKA

- Spacerować wcześniej rano i późnym wieczorem; w południe tylko krótko, po trawie, w cieniu.
- Test 7 sekund: przyłóż dłoń do asfaltu – nie wytrzymasz 7 s? Łapy psa też nie (asfalt ma nawet 60°C).
- Woda i cień zawsze dostępne · zero intensywnych zabaw i treningów w ciągu dnia.
- Pies NIGDY nie zostaje w aucie – nawet „na chwilę”, nawet przy uchylonych oknach.
- Kot NIGDY nie zostaje sam przy uchylonym oknie (syndrom okna uchylonego) – załóż siatkę lub kratkę.

## WCZESNE OBJAWY PRZEGRZANIA → reaguj od razu

- Dyszenie dużo intensywniejsze niż zwykle, którego odpoczynek nie uspokaja · ślinotok.
- Mocno czerwone dziąsła i język · szukanie cienia, kładzenie się na ziemi.
- Co robić: cień i przewiew · chłodna (NIE lodowata) woda na brzuch, pachwiny, pachy i łapy · picie małymi porcjami.

## UDAR CIEPLNY – zagrożenie życia

- Płytki szybki oddech · ciemnoczerwone lub sine dziąsła · chwiejny chód · wymioty · drgawki, utrata przytomności.
- 1. Natychmiast cień/chłodne pomieszczenie · 2. chłodna (nie lodowata) woda na brzuch i łapy · 3. wentylator/przeciąg · 4. picie małymi łykami, nie na siłę · 5. JEDŹ DO WETERYNARZA.

## NAJWAŻNIEJSZA ZASADA

- Po przegrzaniu zawsze jedziesz do weterynarza – nawet jeśli zwierzę wygląda lepiej. Powikłania potrafią przyjść z opóźnieniem. Zadzwoń po drodze i uprzedź, że jedziecie.